

Thanks
to Me

Jamsai
나에게 고맙다

ทดลองอ่าน

คำธรรมดา, การทักทายที่ไม่กลับอกตัวเอง

Jamsai

ทดลองอ่าน

Jamsai

เอสเสปลอบใจ
ของผู้ชาย
ที่อ่านหนังสือให้ฟัง

Jeon Seung-Hwan เขียน

อภิสิทธิ์ แปลา

Jamsai



คำสรรพนาม, การทักทายที่ไม่ซ้ำกันอีกต่อไป

Jamsai

ทดลองอ่าน

Jeon Seung-Hwan เขียน
อภิศร์ แปล

Jamsai

เจอนซองฮวัน
จองฮัน
อภิศร์ แปล



Jamsai

ทดลองอ่าน

Jamsai

ทดลองอ่าน

Jamsai

Jamsai

Jamsai

Jamsai



คำสรรมดา, การทักทายที่ไม่กลับออกตัวเอง

เอสเอสพลอยใจ
ของพี่ชาย
ที่อ่านหนังสือให้ฟัง

Thanks to Me

Jeon Seung-Hwan เจียน อภิศรี แปล

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ ISBN 978-616-06-2400-3

Say hello to me, Thank you

By Jeon Seung-Hwan

Copyright © 2016 Jeon Seung-Hwan

All rights reserved

Thai language copyright © 2019 JAMSAI PUBLISHING CO.,LTD

Thai language edition arranged with BACDOCI,CO.,LTD

through Eric Yang Agency Inc.

จัดพิมพ์โดย

Jamsai

บริษัท แจ่มใส พับลิชชิ่ง จำกัด

285/33 ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงบางขุนศรี

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2840-4800 โทรสาร 0-2840-4801

อีเมล editor@jamsai.com

เว็บไซต์ www.jamsai.com

จัดจำหน่ายทั่วประเทศโดย

บริษัท อมรินทร์ บুক เซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9561-3

เว็บไซต์ www.naiin.com

ราคา 279 บาท

คำนำสำนักพิมพ์

แต่คุณ... คนสำคัญของโลกสีฟ้าใบนี้

หากพบว่าการใช้ชีวิตในตอนนี้เหนื่อยล้าจนเกินไป อยากให้ลองพลิกอ่าน **Thanks to Me** ที่ละหน้าๆ แล้วคุณจะพบว่าในบางข้อความ บางประโยคของ Jeon Seung-Hwan ที่ถ่ายทอดออกมานั้นช่วยปลอบประโลมจิตใจของคุณได้ดีทีเดียวค่ะ

เราหวังว่าอย่างน้อยหนังสือเล่มนี้ก็จะช่วยเป็นกำลังใจในวันอันเหนื่อยล้า และช่วยให้คุณสามารถพุดทวงตอบตัวเองได้มากขึ้น เพราะคนที่ต้องดูแลใจของเราในระหว่างที่ใช้ชีวิตอยู่บนโลกใบนี้ไม่ใช่ใคร แต่คือตัวเราเองนะค่ะ ดังนั้นอย่าพยายามเป็นคนแบบที่โลกต้องการ เพื่อได้รับความรักจากคนอื่นเลยค่า แต่เรารักตัวเองให้มากที่สุดก็พอแล้ว :D

ด้วยไมตรีจิต

สำนักพิมพ์แจ่มใส

หากท่านผู้อ่านพบหนังสือของสำนักพิมพ์แจ่มใสเล่มใดที่ไม่ได้มาตรฐาน เช่น หน้ากระดาษสลับกัน หน้าขาดหาย สำนักพิมพ์แจ่มใสยินดีรับผิดชอบเปลี่ยนหนังสือเล่มใหม่ให้ท่าน โปรดส่งหนังสือพร้อมระบุรายละเอียดการชำรุด หรือหน้าที่ชำรุดมาที่สำนักพิมพ์แจ่มใส



แต่ตัวเอง

ที่รู้สึกรอคุณในทุกๆ วัน

ถ้อยคำมากมายที่เคยบอกคนอื่น
ถ้อยคำที่ไม่กล้าบอกกับตัวเอง

“ _____ ”

01 ชอบคุณสิ่งใหม่ๆ

แต่คุณก็อดทนอย่างเต็มที่มาจนถึงตอนนี้

วันนี้คือของขวัญ..... 016

คุณค่าของสิ่งเล็กน้อย..... 021

ความรู้สึกของเด็ก..... 025

ความโรแมนติกในชีวิตประจำวัน..... 028

เรื่องราวที่ทำให้แอบอม..... 032

ჭყყყაბაბაბაბა..... 035

สุนทรียศาสตร์ของรูโหว่..... 038

ไม่ว่าจะคิดอย่างไรก็แปลกใจ..... 042

ผู้จดหมายในหัวใจ..... 044

สวยงามแต่น่าสงสาร..... 048

โปรเจกต์ปลอมใจ..... 050

โปรเจกต์ปลอมใจ ‘ผู้ชายที่อ่านหนังสือให้ฟัง’ คืออะไร

‘ผู้ชายที่อ่านหนังสือให้ฟัง’ ในโซเชียลมีเดียนั้นมีมาตั้งแต่ปี 2015 เป็น ‘โปรเจกต์ปลอมใจ’ ที่รวมข้อความให้กำลังใจและถ้อยคำปลอบโยนสำหรับผู้ที่อ้างอ้างและเหนื่อยล้า ซึ่งผมได้เลือก 24 ข้อความที่ผู้อ่านประทับใจไว้หนังสือเล่มนี้

02 ไม่เป็นไรนะ ร้องไปเถอะ

แค่หัวใจของตัวเองที่กำลังวาม และกำลังทำเป็นมองไม่เห็น

คำพูดที่ไม่สามารถพูดกับตัวเอง 058

คุณเหงาไหม 061

คำคืนอันมืดมิด 066

วันที่อยากร้องไห้ 070

สีสันของอากาศ 074

ความหดหู่อันไร้ขอบเขต 078

เหนื่อย, ไม่โอเค 080

ร่ำเภาแห่งการปลอบโยน 084

คงจะเหนื่อยมาก ผมรู้ดี 086

ถึงจะเศร้า แต่ก็ให้อภัย 090

โอเคไหม 095



โปรเจกต์ปลอบใจ 096

03 ยังไงก็รัก

เคยร้องไห้ให้กับความรัก แต่...

โปรดให้ความสนใจ 104

คุณผู้แสนหวาน 108

ถามคุณ 110

ที่ที่ความรักหยุดพัก 114

รักอีกครั้ง 118

คนที่ดี 124

การนัดหมายที่ไปพบไม่ได้ 129

ตัวตนของคุณ 132

ชิ้นส่วนของความทรงจำ 134

ผังแผ่นดินที่ชุ่มฉ่ำไปด้วยฝน 136



โปรเจกต์ปลอบใจ 140

04 ไม่ใช่ตัวคนเดียว

ในยุคที่ยากจะเปิดใจให้ใคร

คิดถึงคุณที่อยู่ด้วยแล้วสบายใจ	148
เหตุผลของความกังวล	153
คำว่า 'เสมอ'	156
ถ้าตัวเราไปรังไร	160
ชีวิตจะจบลงเมื่อไหร่ก็ไม่รู้	164
เมื่อต้องปฏิเสธ	166
เราคือ 'หนังสือ' ที่ต่างประเภทกัน	170
เธอสบายดีไหม	175
พิจารณาความใส่ใจ	178
แต่เพื่อน	180



โปรเจกต์ปลอมใจ	182
----------------------	-----

05 ซ้ำห้อยก็ไม่ใช่ไร

ในวันที่ยากจะร้องไห้เพราะความเรียงของโลกใบนี้

ผ่านไป	190
เหล้าหนึ่งแก้ว	196
ไม่ใช่เรื่องใหญ่	199
ดาวระยิบระยับ	202
ฝึกปล่อยวาง	206
ใครๆ ต่างก็หลงทาง	210
ความเป็นไปได้ของวันนี้	214
อยู่ไหนไหม	218
อยู่ไปแบบนั้น	222



โปรเจกต์ปลอมใจ	224
----------------------	-----

06 ให้กำลังใจตัวเอง

แต่ตัวเองที่หวาดกลัวว่าชีวิตจะเป็นแบบไหน

ชีวิตของฉันกำลังให้กำลังใจฉัน 232

อยากให้มันเป็นแบบนี้ 238

นิยามของการท่องเที่ยว 242

เพียงพอแล้ว 248

ฝันอีกครั้ง 252

อย่ากังวลไปเลย 254

ประตูแห่งความกล้า 259

ยุคที่ต้องการความเชื่อ 260

ส่วนผสมพิเศษ 262

ขอให้โชคดี 264



โปรเจกต์ปลอดภัย 266



แต่คุณ
ก็อดทน
อย่างเต็มที่
มาจนถึงตอนนี้
|





วันนี้ทั้งวันเป็นอย่างไรบ้าง?



พยายามอย่างเต็มที่แล้ว ขอขอบคุณที่อดทนอย่างหนัก ขอขอบคุณจริงๆ...

#1

วันนี้คือของขวัญ



วันแบบนั้น

วันที่อยากดื่ม

วันที่อยากเล่าทุกอย่างที่อยู่ในใจ

วันที่อยากปรับทุกข์

ว่า ‘ผมเคยเป็นคนแบบนี้’

ว่า ‘ผมเคยมีวันแบบนี้’

วันที่อยากให้คนรัก

ถามว่าวันนี้เป็นอย่างไรบ้าง

เหนื่อยหรือเปล่า

แล้วให้ยิ้มไห้ส่ว้างๆ พักพิง

วันที่หลังจากจบทั้งวันอันหนักหน่วง

เพื่อนๆ ก็โทรตามแล้วบอกว่า

‘พวกเราจะช่วยคลายความเหนื่อยล้าให้เอง’

แอบคาดหวัง
ถึงวันแบบนั้น
ที่มีแต่ความสุข

สำหรับผม
วันแบบนั้นคือวันนี้

วันที่คุณมีความสุข ผมก็มีความสุข
วันที่มีแต่รอยยิ้มและเสียงหัวเราะ
วันแบบนั้น

วันนี้ก็คือวันแบบนั้น

วันที่อยากได้รับการปอละโยนจากใครสักคนในขณะทีวันนั้นกำลังจะจบลง
วันที่อยากพบเจอเพื่อนเก่าเพื่อชนแถ้วพร้อมรื้อฟื้นความทรงจำหลัง
พบเจอกับเรื่องทีเหน็ดเหนื่อยมาทั้งวัน วันแบบนั้นทีไม่ต้องเอ่ยปาก
พูดว่าอ่อนล้า แต่ทีได้รับการปอละโยนเป็นอย่างดี...

วันที่อยากเรียกใครบางคนให้ออกมาสนุกสนานด้วยกันในยามทีท้องฟ้า
ถูกย้อมเป็นสีม่วง วันที่เสียเวลาทีปล่อยไปอย่างไร้ประโยชน์จนอยาก
นั่งดื่มกับ ‘คนของเรา’ แม้จะมีผู้คนมากมายอยู่รายรอบ ...ช่วงเวลาที
เต็มไปด้วยความสุขเหล่านั้

วสนทนากทีดื่มกินกันอย่างสนุกสนานเคล้าความทรงจำในอดีตยังคง
ทำให้หัวใจเต้นรืออยู่เสมอ วสนทนานั้นช่วยปอละโยนร่างกายและจิตใจ
ทีเหนื่อยอ่อนจากความสั่มพันธ์มากมาย มันช่วยชำระล้างฝุ่นอันแสน
เจ็บปวดทีอยู่ข้างในให้สะอาดหมดจด เพื่อนๆ ผู้สดใส คนรักทีน่ารัก
ครอบครัวทีสำคัญ ต่างช่วยล้างความเจ็บปวดของผมออกไปจนหมด

—

วันแบบนั้น

ขอให้วันนี้เป็นเหมือนวันแบบนั้นอยู่เสมอ

ไม่ว่าจะเป็นวันไหน เมื่อหมดวัน

วันที่ทั้งคุณและผมต่างทีมีความสุข

ขอให้คุณจบวันด้วยความสุขแบบนั้นเช่นกัน





คุณค่าของสิ่งเล็กน้อย



เราต้องเห็นคุณค่าของสิ่งเล็กๆ
 เพราะชีวิตของเรานั้นเกิดจากการรวมสิ่งเล็กน้อยต่างๆ เข้าด้วยกัน
 จนกลายเป็นภาพของชีวิตที่สมบูรณ์

หลายคนมองไปที่ป่าใหญ่
 มากกว่าที่จะมองต้นไม้
 แล้วก็ไม่เห็นต้นหญ้าที่อยู่ใต้ต้นไม้

หากไม่เห็นคุณค่าของสิ่งเล็กๆ
 ในที่สุดก็อาจไม่มีแม้แต่ป่าใหญ่ให้ได้เห็น

คนมากมายอยากที่จะเป็น ‘ป่าใหญ่’
 แต่ต้องมีคนเป็น ‘ต้นหญ้า’ เล็กๆ ที่ประกอบกันเป็นป่า
 เพราะสุดท้ายแล้วป่านั้นเกิดขึ้นได้จาก
 การรวมสิ่งเล็กสิ่งน้อยมากมายเข้าด้วยกัน

แม้ไม่ได้เป็นนักแสดงนำที่ได้รับความรักจากทุกคน ก็ไม่จำเป็นต้องเสียใจที่เป็นแค่นักแสดงประกอบต๊อکت้อยๆ ทุกองค์ประกอบต่างประกอบขึ้นได้จากคนมากมาย ถ้านักแสดงนำไม่มีนักแสดงประกอบก็คงจะเหงาหงอยน่าดูอย่าลืมว่าแม้เราจะเป็นเพียงแค่คนเล็กๆ แต่ก็ย่อมมีคนเห็นถึงคุณค่าของคนเล็กๆ เช่นนี้

คนบางคนกลายเป็นป่าใหญ่ แต่กลับใช้ชีวิตโดยหลงลืมผู้คนที่ทำให้ตัวเองประกอบขึ้นเป็นป่าใหญ่ หลงลืมไปว่าทุกสิ่งทุกอย่างล้วนเริ่มต้นมาจากสิ่งเล็กน้อย... สิ่งต่างๆ ล้วนแล้วแต่มีช่วงเวลาที่เป็นวัชพืช หรือช่วงเวลาที่เป๋นต้นกล้าด้วยกันทั้งนั้น

เราต้องรับรู้ถึงความยิ่งใหญ่ของสิ่งเล็กๆ เหล่านั้น



ติดตามความสนุกเพิ่มเติมได้ที่

<http://store.jamsai.com/9786160624003.html>